



Alpinamed

Safran d'Or Capsules

Végan

Informations sur le produit

Complément alimentaire

Pour le psychisme et les nerfs[®]

Pour réduire la fatigue et la lassitude[®]

-  Extrait de safran
-  Extrait de curcuma
-  B6, B12, acide folique, magnésium

-  Végan
-  Sans gluten
-  Sans lactose
-  Sans agents conservateurs

Alpinamed® Zafferano Oro capsule

Per la mente e i nervi.
Per ridurre stanchezza e affaticamento.

Grazie per aver scelto di acquistare
Zafferano Oro capsule di Alpinamed.

Cos'è Zafferano Oro capsule di Alpinamed?

Zafferano Oro capsule di Alpinamed è un integratore alimentare in forma di capsule. Ogni capsula contiene 30 mg di estratto di zafferano dagli stimmi freschi dello zafferano iraniano, nonché uno speciale estratto di radice di curcuma facilmente assimilabile con 30 mg di curcumina, integrato con magnesio e vitamine del gruppo B per la mente e i nervi, nonché per ridurre la stanchezza e l'affaticamento.

Perché Zafferano Oro capsule di Alpinamed contiene magnesio e vitamine?

Secondo l'ordinanza del DFI (Dipartimento federale dell'interno) concernente le informazioni sulle derrate alimentari (OID), le sostanze vitali (magnesio e vitamine del gruppo B) contenute in Zafferano Oro capsule di Alpinamed contribuiscono alla normale funzione mentale, al normale funzionamento del sistema nervoso e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

Come viene dosato Zafferano Oro capsule di Alpinamed?

Gli adulti assumono 1 capsula al giorno, senza masticarla, con un po' di liquidi.

Per quanto tempo può essere assunto Zafferano Oro capsule di Alpinamed?

Zafferano Oro capsule di Alpinamed è un integratore alimentare, come tale, fa parte degli alimenti. Gli integratori alimentari devono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

Perché Zafferano Oro capsule di Alpinamed contiene sostanze ausiliarie?

Per motivi tecnici, nella preparazione Zafferano Oro capsule di Alpinamed sono necessari, come sostanze ausiliarie, il fosfato di calcio e il magnesio stearato vegetale. Le sostanze ausiliarie utilizzate sono omologate dalle autorità svizzere e soddisfano l'ordinanza del DFI sugli additivi ammessi nelle derrate alimentari.

Zafferano Oro capsule di Alpinamed contiene allergeni noti?

Zafferano Oro capsule di Alpinamed è vegano e non contiene allergeni di latte, uova e pesce. Zafferano Oro capsule di Alpinamed non contiene parti di frutta a guscio né di cereali o soia. Zafferano Oro capsule di Alpinamed è vegano, senza glutine, senza lattosio e non contengono né conservanti né coloranti artificiali.

Come va conservato Zafferano Oro capsule di Alpinamed?

Zafferano Oro capsule di Alpinamed deve essere conservato nella confezione originale, fuori dalla portata dei bambini piccoli e in un luogo asciutto e al riparo dalla luce.

Zafferano Oro capsule di Alpinamed viene analizzato?

Gli integratori alimentari sono una questione di fiducia. L'estratto di zafferano viene sottoposto ad analisi di laboratorio per verificare il contenuto di ingredienti determinanti per il valore, quali il safranale e la crocina. Vengono analizzati anche gli inquinanti ambientali quali cadmio, piombo, mercurio, arsenico, benzopireni e pesticidi, nonché i contaminanti microbiologici.

Prodotto di qualità Alpinamed

La scelta delle materie prime e la produzione Zafferano Oro capsule di Alpinamed sono soggette a processi di controllo e garanzia della qualità molto esigenti. Le materie prime di alta qualità sono sottoposte ad analisi di laboratorio complesse. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto a un processo di garanzia della qualità in più fasi.



 Qualità controllata

Nota

Le capsule possono avere un diverso livello di riempimento o, talvolta, non essere completamente piene. Questo non ha alcun influsso sulla qualità. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Le donne in gravidanza e in allattamento dovrebbero consultare un medico prima di assumere un integratore alimentare contenente zafferano.

I seguenti consigli possono essere utili per la normale funzione di mente e nervi, nonché per ridurre stanchezza e affaticamento:

Luce solare

Uscite all'aperto tutti i giorni, esponendovi alla luce del sole. Le passeggiate alla luce del giorno hanno un effetto positivo sull'umore e sullo stato d'animo.

Movimento

Le attività sportive liberano la testa e portano ad avere pensieri positivi.

Contatti sociali

Coltivate relazioni personali e contatti sociali. Partecipate quanto più possibile a incontri sociali, eventi associativi e manifestazioni culturali.

Tecniche di rilassamento

Partecipate a corsi per l'apprendimento di tecniche di rilassamento e applicate ciò che imparate. Questo aiuta ad abbattere lo stress e porta ordine nei propri pensieri.

Alimentazione equilibrata

Alimentatevi in maniera equilibrata, con molta frutta e verdura, e bevete regolarmente acqua o tisane alle erbe per idratare in modo ottimale le cellule nervose.

Musica

Rilassatevi con la vostra musica preferita. La musica esercita un effetto positivo sull'umore e conferisce nuovo slancio.

Sonno

Dormire a sufficienza è estremamente importante per una normale funzione della mente e dei nervi. Prestate attenzione a un ambiente tranquillo ed escludete eventuali fattori di disturbo. Le radiazioni e la luce della TV, del computer e del telefono cellulare possono avere un effetto negativo sul comportamento del sonno. Rilassatevi prima di andare a letto (tisane, passeggiate, musica leggera) ed evitate il consumo di media.

Animali domestici

Gli animali domestici possono avere un effetto positivo sulla soddisfazione generale e sull'umore.

Ridurre lo stress

Non pretendete troppo da voi stessi e concedetevi più spesso una pausa rilassante. Una routine quotidiana regolare con pause sufficienti è importante per il benessere personale. A volte provate a rispondere con un «no» e non dimenticate di pensare di tanto in tanto anche a voi stessi.



Alpinamed

Safran Gold Kapseln

Vegan

Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel

Für Psyche und Nerven[®]

Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung[®]

-  Safranextrakt
-  Kurkumaextrakt
-  B6, B12, Folsäure, Magnesium

-  Vegan
-  Glutenfrei
-  Lactosefrei
-  Ohne Konservierungsmittel

Fabbricato in Svizzera.
Distribuzione Svizzera: Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Distribuzione Austria: Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn

107927-03/26

Alpinamed® Safran Gold Kapseln

Für Psyche und Nerven. Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf von Alpinamed Safran Gold Kapseln entschieden haben.

Was sind Alpinamed Safran Gold Kapseln?
Alpinamed Safran Gold Kapseln ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform. Jede Kapsel enthält 30 mg Safranextrakt aus den frischen Stigmen des iranischen Safrans sowie einen speziellen, körperverfügbaren Kurkumawurzelextrakt mit 30 mg Kurkumin, ergänzt mit Magnesium und B-Vitaminen für Psyche und Nerven sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Weshalb enthalten Alpinamed Safran Gold Kapseln Magnesium und Vitamine?
Gemäss der Verordnung des EDI (Eidgenössisches Departement des Innern) betreffend die Information über Lebensmittel (LIV) tragen die in Alpinamed Safran Gold Kapseln enthaltenen Vitalstoffe (Magnesium, B-Vitamine) zur normalen psychischen Funktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Wie werden Alpinamed Safran Gold Kapseln dosiert?
Erwachsene nehmen 1 Kapsel täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit ein.

Wie lange können Alpinamed Safran Gold Kapseln eingenommen werden?
Alpinamed Safran Gold Kapseln gehören als Nahrungsergänzungsmittel zu den Lebensmitteln. Nahrungsergänzungsmittel sollen so lange eingenommen werden, wie ein Bedarf an den darin enthaltenen Nährstoffen besteht.

Weshalb enthalten Alpinamed Safran Gold Kapseln Hilfsstoffe?
Aus technischen Gründen werden für die Herstellung der Alpinamed Safran Gold Kapseln Calciumphosphat und pflanzliches Magnesiumstearat als Hilfsstoffe benötigt. Die verwendeten Hilfsstoffe sind von den Schweizerischen Behörden zugelassen und entsprechen der Verordnung des EDI über die zulässigen Zusatzstoffe in Lebensmitteln.

Enthalten Alpinamed Safran Gold Kapseln bekannte Allergene?
Alpinamed Safran Gold Kapseln sind vegan und enthalten keine Allergene aus Milch, Eiern und Fisch. Alpinamed Safran Gold Kapseln enthalten weder Nussbestandteile noch Bestandteile von Getreidearten oder Soja. Alpinamed Safran Gold Kapseln sind vegan, glutenfrei, lactosefrei und enthalten weder Konservierungsmittel noch künstliche Farbstoffe.

Wie sollen Alpinamed Safran Gold Kapseln aufbewahrt werden?
Alpinamed Safran Gold Kapseln sollen für kleine Kinder unerschikbaar, trocken und vor Licht geschützt in der Originalverpackung aufbewahrt werden.

Werden Alpinamed Safran Gold Kapseln geprüft?
Nahrungsergänzungsmittel sind Vertrauenssache. Der Safranextrakt wird auf den Gehalt an wertbestimmenden Inhaltsstoffen wie Safranin und Crocin laboranalytisch geprüft. Ebenso erfolgt eine Prüfung auf Umweltschadstoffe wie Cadmium, Blei, Quecksilber, Arsen, Benzopyrene und Pestizide sowie auf mikrobiologische Verunreinigungen.

Alpinamed Qualitätsprodukt
Rohstoffauswahl und Herstellung der Alpinamed Safran Gold Kapseln unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Die hochwertigen Ausgangsstoffe werden in aufwändigen Laboranalysen geprüft. Bevor das verwendungsfertige Produkt in den Handel gelangt, durchläuft es ein mehrstufiges Qualitätssicherungsverfahren.



Hinweis
Die Kapseln können einen unterschiedlichen Füllstand aufweisen oder teilweise nicht ganz gefüllt sein. Dies hat keinen Einfluss auf die Qualität. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Angegebene, empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Schwangere und stillende Frauen sollten vor der Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels mit Safran einen Arzt / eine Ärztin konsultieren.
Für eine normale Funktion von Psyche und Nerven sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung können folgende Ratschläge hilfreich sein:

Sonnenlicht
Halten Sie sich täglich im Freien auf und geniessen Sie das Sonnenlicht. Spaziergänge bei Tageslicht wirken sich positiv auf Stimmung und Gemütslage aus.

Bewegung
Sportliche Aktivitäten befreien den Kopf und bewirken andere Gedanken.

Soziale Kontakte
Pflegen Sie persönliche Beziehungen und soziale Kontakte. Nehmen Sie so oft wie möglich an geselligen Treffen, Vereinsanlässen und kulturellen Veranstaltungen teil.

Entspannungstechniken
Besuchen Sie Kurse für Entspannungstechniken und wenden Sie das Gelernte an. Dies hilft Stress abzubauen und bringt Ordnung in die Gedanken.

Ausgewogene Ernährung
Ernähren Sie sich ausgewogen mit viel Früchten und Gemüse und trinken Sie regelmässig Wasser oder Kräutertee, damit die Nervenzellen optimal versorgt werden.

Musik
Entspannen Sie sich mit Ihrer Lieblingsmusik. Musik wirkt sich positiv auf Stimmung und Gemüt aus und verleiht neuen Schwung.

Schlaf
Ausreichend Schlaf ist für eine normale Funktion von Psyche und Nerven ausgesprochen wichtig. Achten Sie auf eine ruhige Umgebung und entfernen Sie mögliche Störfaktoren. Strahlung und Licht von TV, Computer und Handy können sich negativ auf das Schlafverhalten auswirken. Entspannen Sie sich vor dem Zubettgehen (Tee, Spaziergang, leichte Musik) und verzichten Sie auf Medienkonsum.

Haustiere
Haustiere können sich positiv auf die allgemeine Zufriedenheit und Stimmung auswirken.

Stress abbauen
Muten Sie sich nicht zu viel zu und gönnen Sie sich öfters eine Entspannungspause. Ein geregelter Tagesablauf mit ausreichend Pausen ist wichtig für das Wohlbefinden. Versuchen Sie auch einmal «Nein» zu sagen und vergessen Sie nicht, zwischendurch auch an sich selbst zu denken.

Hergestellt in der Schweiz.
Vertrieb Schweiz: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**
Vertrieb Österreich: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**

Alpinamed® Safran d’Or Capsules

Pour le psychisme et les nerfs.
Pour réduire la fatigue et la lassitude.

Nous vous remercions d'avoir acheté Alpinamed Safran d'or Capsules.



Qu'est-ce qu'Alpinamed Safran d'Or Capsules?
Alpinamed Safran d'Or Capsules est un complément alimentaire sous forme de capsules. Chaque capsule contient 30 mg d'extrait de safran issu des stigmates frais de safran iranien, ainsi qu'un extrait de racine de curcuma particulier assimilable par l'organisme contenant 30 mg de curcumine, complété par du magnésium et des vitamines B pour le psychisme et les nerfs, et pour réduire la fatigue et la lassitude.

Pourquoi Alpinamed Safran d'Or Capsules contient-il du magnésium et des vitamines?
Conformément à l'Ordonnance du DFI (Département fédéral de l'intérieur) concernant l'information sur les denrées alimentaires (OIDAI), les substances vitales contenues dans Alpinamed Safran d'Or Capsules (magnésium, vitamines B) contribuent à une fonction psychique normale, au fonctionnement normal du système nerveux ainsi qu'à la réduction de la fatigue et de la lassitude.

Comment prendre Alpinamed Safran d'Or Capsules?
Les adultes prennent 1 capsule par jour, sans la mâcher, avec un peu de liquide.

Pendant combien de temps peut-on prendre Alpinamed Safran d'Or Capsules?
En tant que complément alimentaire, Alpinamed Safran d'Or Capsules fait partie des produits alimentaires. Les compléments alimentaires doivent être pris tant que subsiste un besoin concernant les nutriments qu'ils contiennent.

Pourquoi Alpinamed Safran d'Or Capsules contient-il des additifs?
Pour des raisons techniques, du phosphate de calcium et du stéarate de magnésium végétal sont nécessaires, en tant qu'excipients, pour la fabrication Alpinamed Safran d'Or Capsules. Tous les excipients utilisés sont autorisés par les autorités suisses et sont conformes à l'Ordonnance du DFI sur les additifs admis dans les denrées alimentaires.

Alpinamed Safran d'Or Capsules contient-il des allergènes connus?
Alpinamed Safran d'Or Capsules est végétan et ne contient aucun allergène contenu dans le lait, les œufs et le poisson. Alpinamed Safran d'Or Capsules ne contient ni composants de noix, ni composants de céréales, ni soja. Alpinamed Safran d'Or Capsules est végétan, ne contiennent ni gluten, ni lactose, ni conservateurs, ni colorants artificiels.

Comment conserver Alpinamed Safran d'Or Capsules?
Alpinamed Safran d'Or Capsules doit être conservé hors de portée des enfants en bas âge, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière, dans son emballage d'origine.

Alpinamed Safran d'Or Capsules est-il contrôlé?
Les compléments alimentaires sont une question de confiance. Des analyses réalisées en laboratoire portent sur la teneur de l'extrait de safran en substances qui lui confèrent sa valeur, telles que le safranin et la crocine. Le produit est également soumis à un examen de recherche de polluants environnementaux tels que le cadmium, le plomb, le mercure, l'arsenic, les benzopyrènes et l'arsenic, ainsi que de contaminations microbiologiques.

Un produit de qualité Alpinamed
La sélection des matières premières et la fabrication Alpinamed Safran d'Or Capsules sont soumises à une procédure de vérification et d'assurance qualité exigeante. Les matières premières de haute qualité sont soumises à des analyses biologiques complexes. Avant toute commercialisation du produit prêt à

l'emploi, il doit passer par une procédure d'assurance qualité à plusieurs niveaux.

Remarque
Les capsules peuvent présenter un niveau de remplissage différent ou n'être en partie pas entièrement remplies. Cela n'a aucune influence sur la qualité. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter un médecin avant de prendre des compléments alimentaires contenant du safran.

Les conseils suivants peuvent être utiles pour un fonctionnement normal du psychisme et des nerfs, ainsi que pour réduire la fatigue et la lassitude: Lumière du soleil
Sortez tous les jours et profitez de la lumière du soleil. Les promenades en plein jour ont un effet positif sur l'humeur et sur l'état d'esprit.

Activité physique
Les activités physiques libèrent la tête et aident à penser à autre chose.

Contacts sociaux
Entretenez des relations personnelles et des contacts sociaux. Participez le plus souvent possible à des rencontres conviviales, à des activités associatives et à des manifestations culturelles.

Techniques de relaxation
Suivez des cours de techniques de relaxation et appliquez ce que vous avez appris. Cela aide à réduire le stress et met de l'ordre dans vos pensées.

Alimentation équilibrée
Optez pour une alimentation équilibrée avec beaucoup de fruits et de légumes, et buvez régulièrement de l'eau ou des tisanes pour que les cellules nerveuses soient alimentées de manière optimale.

Musique
Détendez-vous en écoutant votre musique préférée. La musique a un effet positif sur l'humeur et sur l'état d'esprit, et donne un nouvel élan.

Sommeil
Dormir suffisamment est extrêmement important pour le fonctionnement normal du psychisme et des nerfs. Dormez dans un environnement calme et supprimez les éventuels facteurs de perturbation. Les rayonnements et la lumière émis par la télévision, l'ordinateur et le téléphone mobile, peuvent avoir un impact négatif sur le comportement du sommeil. Détendez-vous avant d'aller vous coucher (thé, promenade, musique légère) et renoncez à toute consommation médiatique.

Animaux domestiques
Les animaux domestiques peuvent avoir un effet positif sur la satisfaction et l'humeur générales.

Évacuer le stress
Évitez d'en faire trop et accordez-vous, de temps en temps, une pause détente. Des journées bien réglées avec des pauses suffisantes sont importantes pour le bien-être. Essayez parfois aussi de dire «non» et n'oubliez pas de temps à autre de penser à vous.

Fabrique en Suisse.
Distribution en Suisse: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**
Distribution Autriche: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**